

# BEM-Gespräch: Was muss ich sagen, um zu überzeugen?

Category: Online-Marketing

geschrieben von Tobias Hager | 18. Februar 2026



# BEM-Gespräch: Was muss ich sagen, um zu überzeugen?

Du sitzt im BEM-Gespräch und fragst dich, wie du deinen Standpunkt klar und überzeugend darlegen kannst? Willkommen in der Arena der betrieblichen Eingliederung, wo jedes Wort zählt und jedes Argument auf die Waage gelegt wird. In diesem Artikel geben wir dir die Werkzeuge an die Hand, um deine Position effektiv zu kommunizieren und Missverständnisse zu vermeiden. Lass uns Licht ins Dunkel bringen und die Spreu vom Weizen trennen – denn eines ist klar: Schweigen ist Silber, Reden ist Gold, wenn du weißt, wie.

- Verstehe den Zweck des BEM-Gesprächs und wie du dich optimal darauf

vorbereitest

- Erfahre, welche rechtlichen Rahmenbedingungen für das BEM-Gespräch gelten
- Entwickle eine klare Kommunikationsstrategie für das Gespräch
- Lerne, wie du Einwände und Missverständnisse geschickt entkräftest
- Nutze konkrete Beispiele und Daten, um deine Argumente zu untermauern
- Erkenne die Bedeutung von Körpersprache und non-verbaler Kommunikation
- Vermeide häufige Fehler und Stolperfallen im BEM-Gespräch
- Verstehe die Rolle der anderen Teilnehmer und wie du mit ihnen interagierst
- Schaffe eine positive Gesprächsatmosphäre für konstruktive Lösungen

Das betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist mehr als eine gesetzliche Pflicht – es ist eine Chance. Eine Chance, die eigene Arbeitsfähigkeit zu sichern, den Arbeitsplatz zu erhalten und gemeinsam mit dem Arbeitgeber Lösungen zu finden. Doch um diese Chance zu nutzen, musst du mehr tun, als nur anwesend zu sein. Du musst aktiv kommunizieren, Missverständnisse vermeiden und deine Interessen klar vertreten. Klingt einfach? Ist es aber nicht. Denn das BEM-Gespräch ist eine Bühne, auf der jeder Satz, jedes Wort und sogar jede Geste zählt. Wer hier überzeugen will, braucht mehr als nur gute Argumente – er braucht eine Strategie.

In diesem Artikel zeigen wir dir, wie du dich auf das BEM-Gespräch vorbereitest, welche Fragen du erwarten kannst und wie du mit Einwänden umgehst. Wir analysieren, welche Rolle die Körpersprache spielt und warum es so wichtig ist, auch non-verbal zu kommunizieren. Du erfährst, welche rechtlichen Rahmenbedingungen du kennen solltest und wie du diese zu deinem Vorteil nutzen kannst. Und wir geben dir konkrete Tipps, um häufige Fehler zu vermeiden und das Gespräch in eine positive Richtung zu lenken. Denn am Ende des Tages geht es darum, gemeinsam Lösungen zu finden – und das funktioniert nur, wenn alle Beteiligten an einem Strang ziehen.

# Die Bedeutung des BEM-Gesprächs verstehen

Das BEM-Gespräch ist ein wesentlicher Bestandteil des betrieblichen Eingliederungsmanagements. Ziel ist es, gemeinsam mit dem Arbeitgeber die Arbeitsfähigkeit des Mitarbeiters zu erhalten oder wiederherzustellen. Dabei geht es nicht nur um die gesetzliche Verpflichtung, sondern vielmehr um die Chance, individuelle Lösungen zu erarbeiten, die sowohl für den Arbeitnehmer als auch für den Arbeitgeber von Vorteil sind. Doch diese Chance kann nur genutzt werden, wenn das Gespräch gut vorbereitet und zielgerichtet geführt wird.

Der erste Schritt zur erfolgreichen Gesprächsführung ist, den Zweck des BEM-Gesprächs zu verstehen. Es dient nicht dazu, Schwächen offenzulegen oder Schuldzuweisungen vorzunehmen, sondern vielmehr, um konstruktive Lösungsansätze zu finden. Das Gespräch ist eine Plattform, um Bedürfnisse zu artikulieren und Maßnahmen zu entwickeln, die die Arbeitsfähigkeit

langfristig sichern. Es ist wichtig, dies im Hinterkopf zu behalten, um die richtige Gesprächsstrategie zu entwickeln.

Um sich optimal vorzubereiten, sollten die Teilnehmer die rechtlichen Rahmenbedingungen des BEM kennen. Das BEM ist im Sozialgesetzbuch IX geregelt und verpflichtet den Arbeitgeber, Maßnahmen zur Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit zu ergreifen. Dies bedeutet auch, dass der Arbeitnehmer aktiv an der Gestaltung des Prozesses mitwirken sollte. Eine gute Vorbereitung umfasst daher das Sammeln aller relevanten Informationen und das Entwickeln einer klaren Kommunikationsstrategie.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist das Verständnis der Rollen der anderen Teilnehmer. In einem BEM-Gespräch können neben dem Arbeitnehmer und dem Arbeitgeber auch der Betriebsrat, der Betriebsarzt und die Schwerbehindertenvertretung anwesend sein. Jeder Teilnehmer hat eine spezifische Rolle und Perspektive, die es zu berücksichtigen gilt. Ein gutes Verständnis dieser Rollen hilft, die Dynamik des Gesprächs besser zu verstehen und effektiver zu kommunizieren.

## Rechtliche Rahmenbedingungen des BEM-Gesprächs

Die rechtlichen Rahmenbedingungen des betrieblichen Eingliederungsmanagements sind im Sozialgesetzbuch IX festgelegt. Das Gesetz verpflichtet den Arbeitgeber, Maßnahmen zur Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit zu ergreifen, sobald ein Mitarbeiter innerhalb eines Jahres länger als sechs Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig ist. Ziel ist es, die Arbeitsfähigkeit des Mitarbeiters zu erhalten oder wiederherzustellen und damit den Arbeitsplatz zu sichern.

Wichtig ist, dass das BEM-Gespräch auf freiwilliger Basis stattfindet. Der Mitarbeiter kann das Angebot des Arbeitgebers ablehnen, ohne dass ihm daraus Nachteile entstehen. Allerdings ist es oft im Interesse des Mitarbeiters, an dem Gespräch teilzunehmen, da es eine Gelegenheit bietet, individuelle Lösungen zu erarbeiten, die die Rückkehr an den Arbeitsplatz erleichtern.

Während des BEM-Gesprächs sind Datenschutz und Vertraulichkeit besonders wichtig. Persönliche Daten des Mitarbeiters dürfen nur mit dessen Einwilligung erhoben und verarbeitet werden. Der Arbeitgeber ist verpflichtet, die Vertraulichkeit der Informationen zu wahren und sicherzustellen, dass die Daten nicht für andere Zwecke verwendet werden.

Ein weiterer rechtlicher Aspekt betrifft die Beteiligung des Betriebsrats. Der Betriebsrat hat das Recht, an den BEM-Gesprächen teilzunehmen, sofern der Mitarbeiter dies wünscht. Der Betriebsrat kann eine wichtige Rolle spielen, indem er den Mitarbeiter unterstützt und dabei hilft, eine faire und transparente Gestaltung des Prozesses zu gewährleisten.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass das BEM-Gespräch eine rechtlich abgesicherte Plattform bietet, um Maßnahmen zur Wiederherstellung der

Arbeitsfähigkeit zu erarbeiten. Die Kenntnis der rechtlichen Rahmenbedingungen ist daher entscheidend, um das Gespräch effektiv zu führen und Missverständnisse zu vermeiden.

# Kommunikationsstrategien für das BEM-Gespräch

Eine klare und effektive Kommunikation ist der Schlüssel zu einem erfolgreichen BEM-Gespräch. Es ist wichtig, sich im Vorfeld Gedanken darüber zu machen, welche Punkte angesprochen werden sollen und wie diese am besten kommuniziert werden können. Eine gut durchdachte Kommunikationsstrategie hilft, Missverständnisse zu vermeiden und das Gespräch in eine positive Richtung zu lenken.

Ein wichtiger Aspekt der Kommunikationsstrategie ist die Vorbereitung auf mögliche Einwände oder Fragen. Es kann hilfreich sein, sich im Vorfeld zu überlegen, welche Argumente der Arbeitgeber vorbringen könnte und wie man darauf reagieren kann. Eine gute Vorbereitung ermöglicht es, souverän aufzutreten und selbstbewusst auf Fragen zu antworten.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Verwendung von konkreten Beispielen und Daten, um die eigenen Argumente zu untermauern. Anstatt vage Behauptungen aufzustellen, ist es oft effektiver, auf konkrete Situationen oder Erfahrungen zu verweisen, die die eigenen Standpunkte untermauern. Daten und Fakten können ebenfalls helfen, die Argumentation zu stärken und den Gesprächspartner zu überzeugen.

Körpersprache und non-verbale Kommunikation spielen ebenfalls eine wichtige Rolle im BEM-Gespräch. Ein selbstbewusster Auftritt, ein fester Händedruck und eine offene Körperhaltung können Vertrauen schaffen und die eigene Position stärken. Es ist wichtig, auch auf die Körpersprache des Gegenübers zu achten und darauf zu reagieren, um Missverständnisse zu vermeiden und eine positive Gesprächsatmosphäre zu schaffen.

Schließlich ist es wichtig, aktiv zuzuhören und auf die Anliegen des Arbeitgebers einzugehen. Ein BEM-Gespräch ist keine Einbahnstraße, sondern ein Dialog, in dem beide Seiten ihre Standpunkte darlegen und gemeinsam nach Lösungen suchen können. Durch aktives Zuhören und konstruktives Feedback kann eine positive Gesprächsatmosphäre geschaffen werden, die die Grundlage für erfolgreiche Verhandlungen bildet.

## Häufige Fehler im BEM-Gespräch vermeiden

Obwohl das BEM-Gespräch eine wertvolle Gelegenheit bietet, individuelle Lösungen zu erarbeiten, gibt es einige häufige Fehler, die das Gespräch erschweren oder sogar zum Scheitern bringen können. Das Vermeiden dieser

Fehler kann dazu beitragen, das Gespräch erfolgreicher zu gestalten und konstruktive Ergebnisse zu erzielen.

Ein häufiger Fehler ist mangelnde Vorbereitung. Ohne eine klare Vorstellung davon, welche Themen angesprochen werden sollen und wie man auf mögliche Einwände reagiert, kann das Gespräch schnell aus dem Ruder laufen. Eine gründliche Vorbereitung, einschließlich der Sammlung relevanter Informationen und Daten, ist entscheidend, um das Gespräch effektiv zu führen.

Ein weiterer häufiger Fehler ist eine defensive oder konfrontative Haltung. Es ist wichtig, offen und kooperativ zu bleiben und das Gespräch als Chance zu betrachten, gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Eine defensive Haltung kann den Gesprächsverlauf negativ beeinflussen und die Bereitschaft des Arbeitgebers zur Zusammenarbeit verringern.

Auch das Ignorieren der Körpersprache und non-verbalen Kommunikation kann ein Fehler sein. Körpersprache kann oft mehr aussagen als Worte, und es ist wichtig, auf die Signale des Gegenübers zu achten und darauf zu reagieren. Eine offene und selbstbewusste Körperhaltung kann Vertrauen schaffen und die eigene Position stärken.

Schließlich ist es wichtig, realistische Erwartungen zu haben. Das BEM-Gespräch ist ein erster Schritt in einem längeren Prozess, und es ist unwahrscheinlich, dass alle Probleme sofort gelöst werden können. Indem man realistische Erwartungen hat und bereit ist, Kompromisse einzugehen, kann das Gespräch konstruktiver verlaufen und zu besseren Ergebnissen führen.

## Positive Gesprächsatmosphäre schaffen

Eine positive Gesprächsatmosphäre ist entscheidend für den Erfolg des BEM-Gesprächs. Eine offene und kooperative Atmosphäre kann dazu beitragen, Missverständnisse zu vermeiden und eine Grundlage für konstruktive Lösungen zu schaffen. Es gibt einige Strategien, die helfen können, eine positive Gesprächsatmosphäre zu schaffen.

Ein wichtiger Aspekt ist die Vorbereitung des Gesprächsumfelds. Ein ruhiger und ungestörter Raum, in dem alle Teilnehmer sich wohlfühlen, kann dazu beitragen, Stress abzubauen und das Gespräch in eine positive Richtung zu lenken. Auch die zeitliche Planung des Gesprächs ist wichtig, um sicherzustellen, dass ausreichend Zeit für alle Punkte zur Verfügung steht.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Wahl der richtigen Worte. Eine respektvolle und wertschätzende Sprache kann dazu beitragen, das Vertrauen der Gesprächspartner zu gewinnen und die Gesprächsatmosphäre zu verbessern. Es ist wichtig, auf die Bedürfnisse und Anliegen des Gegenübers einzugehen und konstruktives Feedback zu geben.

Aktives Zuhören ist ebenfalls entscheidend für eine positive Gesprächsatmosphäre. Indem man dem Gesprächspartner aufmerksam zuhört und auf

seine Anliegen eingeht, kann Vertrauen aufgebaut und die Grundlage für konstruktive Lösungen geschaffen werden. Es ist wichtig, Fragen zu stellen, um Missverständnisse zu klären und das Gespräch in eine positive Richtung zu lenken.

Schließlich ist es wichtig, das Gespräch mit einer positiven Note zu beenden. Ein kurzes Zusammenfassen der wichtigsten Punkte und das Betonen der erzielten Fortschritte können dazu beitragen, das Gespräch positiv abzuschließen und eine Grundlage für zukünftige Gespräche zu schaffen.

## Fazit: Erfolgreich im BEM-Gespräch überzeugen

Das BEM-Gespräch bietet eine wertvolle Gelegenheit, individuelle Lösungen zu erarbeiten und die Arbeitsfähigkeit langfristig zu sichern. Eine gründliche Vorbereitung, eine klare Kommunikationsstrategie und das Vermeiden häufiger Fehler können dazu beitragen, das Gespräch erfolgreicher zu gestalten und konstruktive Ergebnisse zu erzielen. Es ist wichtig, realistische Erwartungen zu haben und bereit zu sein, Kompromisse einzugehen, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Indem du eine positive Gesprächsatmosphäre schaffst und aktiv auf die Bedürfnisse und Anliegen deines Gesprächspartners eingehst, kannst du Missverständnisse vermeiden und das Gespräch in eine positive Richtung lenken. Das BEM-Gespräch ist eine Chance, die es zu nutzen gilt – und mit den richtigen Strategien und Techniken kannst du überzeugen und gemeinsam mit deinem Arbeitgeber Lösungen finden, die für alle Beteiligten von Vorteil sind.